

Velkomstdans (månedens dans september 2013)

Sittedans

Koreograf:	Christine Vogt, Tyskland
Musikk:	Trompeten Echo/ 12 enkle danser Trompeten Muckl/ James Last and his Orchestra/The best of Polka Party Trompeten Echo/ James Last and his Orchestra/The best of Polka Party
Takt:	2/4
Oppstilling	Sitter i ring

Takt	Beskrivelse
------	-------------

A

- | | |
|--------|-------------------------------------|
| 1 | 2 vink med høyre hånd til høyre |
| 2 | 2 vink med venstre hånd til venstre |
| 3 – 4 | 4 gåsteg på stedet |
| 5 – 8 | Gjenta takt 1 – 4 |
| 9 – 16 | Gjenta takt 1 – 8 |

B

- | | |
|---------|--|
| 1 – 2 | Fingrene tipper mot tommelen. Pekefinger begynner. |
| 3 – 4 | Som takt B 1 – 2 , lillefinger begynner |
| 5 – 6 | 2 gg klapp i egne hender og 1 gang i naboens hender (eller på egne knær) |
| 7 – 8 | Som takt B 5 – 6 |
| 9 – 12 | Som takt B 1 – 4 |
| 13 – 16 | Som takt B 5 – 8 |

Avslutning

Ta sammen med naboens hender og vugg til høyre og venstre.