

Tangolett

Sittedans Månedens dans mars 2013

Koreograf:	Ragnar Spiten
Takt:	4/4
Musikk:	Romanipiken/Ronald/Ronald 9 I en Måneskinnsnatt Med Deg/Ronald/Ronald 13 Minnes Melodi/Ronald/Ronald 17 Hernando`s twostep/Butterfly 3 Lost In The Tango/Jørn Hoel/Æ Så Mæ Tilbake..
Rytme:	<u>L</u> ang – <u>L</u> ang – <u>k</u> ort – <u>k</u> ort – <u>L</u> ang. (Tango)
Takt	Beskrivelse
1 – 2	Høyre hæl settes i gulvet skrått ut til høyre og tilbake. (L – L) Vipp begge hælene tre ganger i gulvet.(k – k – L)
3 – 4	Gjenta takt 1 – 2. Start med venstre hæl.
5 – 6	Høyre arm strekkes fram med håndbaken opp (L) Venstre arm strekkes fram med håndbaken opp(L) Snu høyre arm med håndflaten opp (k) Snu venstre arm med håndflaten opp (k) Klapp i hendene foran brystet (L)
7 – 8	Gjenta takt 5 – 6
9 – 10	Klapp med begge hendene på knærne. (L) Klapp med begge hendene på lårene(L) Klapp to ganger i egne hender (k,k) Strekk begge armene mot taket (L)
11 – 12	Gjenta takt 9 – 10
13 – 14	Strekk høyre fot fram (L) Tøy høyre fot litt mot høyre (L) Tramp lett med føttene høyre – venstre – høyre (k – k – L)
15 – 16	Gjenta takt 13 – 14. Start med venstre fot.