

Tallerkentango (Sittedans)

- Musikk: Romanipiken/Ronald/Ronald 9
Oh Donna Clara/The Pasadena Roof Orchestra/Happy Feet
- Takt: 4/4
- Utstyr: Papptallerken med farge eller mønster på den ene siden
(f.eks Smiley)
- Oppstilling: Sitter i ring eller rundt bordet
Tallerkenen holdes på høykant med begge hender
foran brystet.
Den fargete/mønstrete siden vender inn mot kroppen.

Takt	Beskrivelse
------	-------------

A – del

- 1 Tallerkenen (T) føres med begge hender til høyre og tilbake igjen.
- 2 Repeter takt 1 til venstre.
- 3 T dreies så den fargete siden vendes fram.
- 4 T dreies så den fargete siden vender mot kroppen

B – del

- 1 Før T opp på hodet som en hatt. Strekk deretter armene opp.
- 2 T på hodet og deretter i fanget.
- 3 T i høyre hånd og før den ned til høyre fot.
Deretter T i fanget og bytt hånd.
- 4 T ned mot venstre fot og så tilbake til fanget.

Line Dance: Electric Slide

Takt :	4/4
Tempo:	ca 32 takter pr. Min.
Musikkforslag:	One Step Forward/Desert Rose Band/ The No. 1 Line Dance.. I Feel Lucky/ Mary Chapin Carpenter/The Ultimate Line Danc Good Time/Alan Jackson/ Good Time Everyday (is for love)/ The Deans Brother/ Line Dance I lange
Retninger:	Danser til alle 4 veggene. ¼ vending mot venstre

Takt	Telling	Beskrivelse
Vine til høyre og vine til venstre		
1	1- 2	H. fot til høyre. V. fot krysser bak høyre
	3- 4	H. fot til høyre. V. fot lett inntil H. fot (uten vekt)
2	1 – 4	Gjenta takt 1 til venstre
3 gåsteg tilbake og venstre fot lett inntil. V fram og inntil. H bak og inntil.		
3	1-2	H. fot bakover. V. fot bakover
	3- 4	H. fot bakover. V. fot inntil H. fot (uten vekt)
4	1	V. fot fram
	2	H. fot inntil V. fot (uten vekt)
	3	H. fot tilbake
	4	V. fot inntil H. fot (uten vekt)
V. fot fram og scuff. ¼ vending venstre		
5...	1	V. fot fram
	2	H. fot (hæl) berører gulvet på vei framover. 1/4 dreining til venstre. <i>Dansen fortsetter i ny retning. (Dansen vandrer i forhold til musikken)</i>