

TENNESSEE WALTZ (Rekkedans)

(Månedens dans januar 2014)

Musikk:	Tennessee Waltz/Patti Page/100 Country Classic Rock & Roll Waltz/Scooter Lee/Moe of the Best Tennessee Waltz/ Lillian Askeland/Countryfest Tennessee Waltz/James Last/ Country Roads Takt: 3/4
Oppstilling:	Danserne står på rekke med fronten mot musikken. Håndfatning i rekken. Venstre fot begynner .

Takt	Beskrivelse
	A
1	1 betonet steg fram (1), samtidig slippes fatningen. Med 2 steg 1/2 dreining over venstre skulder (2 – 3) Ta sammen på rekkene.
2	1 valsetrinn baklengs. Slipp fatningen.
3 – 4	Som takt 1 – 2 , alle står igjen med front mot musikken
5 – 6	Kryss – side – sammen. Begynn med å krysse venstre fot over høyre (Twinkle) . Deretter det samme til motsatt side.
7 – 8	Gjenta takt 5 – 6
9 – 16	Gjenta takt 1 – 8 i del A
	B (I del B har man hele tiden front mot musikken og man holder sammen på rekkene)
1	1 sidelengs glidende valsetrinn til venstre (side – foran – side)
2	2 steg videre sidelengs til venstre (1 – 2) (foran – side) Høyre fot krysser med belastning bak venstre fot (3)
3	3 Sidelengs vuggesteg «ve – hø – ve» (høyre fot er fri).
4 – 6	Som takt 1 – 3, men begynn til høyre.
7 – 8	1 valsetrinn fram og 1 valsetrinn tilbake. Armene svinger lett med.
9 – 16	Gjenta takt 1 – 8 i del B.