

Pariserpolka m/3 turer

(Månedens dans mars 2014)

Sammensatt og bearbeidet:	Christina Lundahl Ekholm
Musikk:	Snurran/ Nordisk 2009 Reinlender/Ulens Kvintett/Gjensynsglede Reinlender/Kvarts/Steinsprang Reinlender/Over Stok og Steen/Frekke fyrer...
Takt:	2/4
Oppstilling:	Parvis med front IDR, åpen fatning, ytterfot begynner
Steg:	byttomfotsteg, gåsteg, tramp
Rekkefølge:	A – B – C, A – B – C , A – B – C...

Takt	Beskrivelse
	A
1 – 2	1 byttomfotsteg og hæl /tå IDR
3 – 4	1 byttomfotsteg og hæl/tå MDR
5 – 6	2 byttomfotsteg IDR
7 – 8	Tohåndsfatning og medsols rundt på 4 gåsteg
9 – 16	Gjenta takt A 1 – 8
	B
1 – 2	Drei 1 gang rundt fra hverandre på 1 – 2 – 3 og klapp (\wedge venstre om, \cap høyre om)
3 – 4	Drei 1 gang tilbake motsatt vei på 1 – 2 – 3 og klapp (\wedge høyre om, \cap venstre om)
5 – 6	2 byttomfotsteg IDR med åpen fatning
7 – 8	Tohåndsfatning og medsols rundt på 4 gåsteg
9 – 16	Gjenta takt B 1 – 8
	C
1 – 2	1 byttomfotsteg bakover fra hverandre + 3 tramp på stedet.
3 – 4	1 byttomfotsteg skrått til høyre til ny partner+ 3 tramp
5 – 6	Med BFLY-fatning 1 byttomfotsteg sideveis IDR og 1 byttomfotsteg sideveis MDR
7 – 8	Tohåndsfatning og medsols rundt på 4 gåsteg
9 – 16	Gjenta takt C 1 – 8