

Makedonka

(Dans fra Makedonia/USA)

Musikk:	Makedonka/ Hristo Kidikov/100 Unforgettable Bulgarian... Abbandonato/Vinicio Capossela/ Minnes Melodi/Ronald/Ronald 17 Elvira/»12 enkle«
Takt:	4/4
Oppstilling:	Ring med front IDR. Kolofatning (Håndfatning med lave armer)
Trinn:	Gåsteg. Begynn med høyre fot.
Rytme:	Lang – kort – kort (l – k – k)

Takt	Rytme	Beskrivelse
------	-------	-------------

- | | | |
|---|-----|---|
| 1 | lkk | Et langt og to korte trinn IDR (h – v – h) |
| 2 | lkk | Et langt og to korte trinn IDR (v – h – v).
Snu inn mot midten på det siste trinnet. |
| 3 | lkk | Et langt og to korte trinn inn mot midten.
Armene løftes litt. |
| 4 | lkk | Et langt og to korte trinn baklengs (fra midten).
Armene senkes. Snu mot høyre på det siste trinnet. |

Variasjon: Takt 1 kan danses sidelengs (front mot midten), venstre fot krysser bak høyre. Deretter front til høyre.

En dans som egner seg bra for helt nybegynnere.