

Gunborgs vals (månedens dans februar 2015)

Musikk:	Sommar vid Kalmarsund/Roger Mårtensson/ 20 dansemelodier (bpm 158)
	Minnen från Älvros/Roger Mårtensson/ 20 dansemelodier (bpm 158)
	Grendehusvalsen/Geirr Lystrup/Ha Ti Dæ (bpm 175)
	Fiolen min/Asmund Bjørken/Bergroser og Frøsøminner (bpm 164)
	Sønnavindsvalsen/ Gudny Dahlen /Svend Svane og Li..(bpm 181)
Takt:	3/4
Oppstilling :	Parvis i stor ring. Front mot partner (Enkel sidering).Ingen håndfatning. Høyre fot begynner.

Takt	Beskrivelse
1 – 4	Alle danser 2 sidesteg til høyre (sideveis fra hverandre) og 2 sidesteg til venstre = tilbake på plass.
5 – 8	<i>Tohåndsfatning</i> – 4 valsesteg én gang medsols rundt.
9 – 16	Gjenta taktene 1 – 8
17 – 24	<i>Kjede</i> – begynn med høyre hånd til egen partner, bruk to valsesteg ved hvert håndbytte – stopp ved 5. danser = høyre hånd
25 – 28	<i>Høyre håndtur</i> (med 5. danser) medsols rundt på 4 valsesteg
29 – 32	<i>Venstre håndtur</i> motsols rundt på 4 valsesteg (samme partner)

Gunborg tok initiativet til å få seniordansen til Ski kommune.