

Fugledansen

Månedens sittedans november 2012

Musikk: The Birdie Dance/ Fugledansen

Takt: 4/4

Takt	Beskrivelse
------	-------------

1	Lag et nebb med fingrene mot tommelen. Lukker 4 gg
2	Lager vinger med albuene. 4 vingeslag (Chicken wings)
3	Vri bakenden mot setet. (Twist)
4	Klapp i hendene 4 gg.
5 – 16	Gjenta takt 1 – 4 tre ganger (4 repetisjoner i alt)
17 – 20	Ta sammen med sidepersonene. 2 vugg til høyre 2 vugg til venstre x2
21 – 24	2 vugg inn over bordet 2 vugg tilbake. x2
25 – 32	Gjenta takt 17 – 24

De andre gangene man danser gjennom dansen kan vi lage et lite nebb, stort nebb, vanlig nebb.

Vanlig nebb: Se takt 1

Lite nebb: Mellom lillefinger og tommelfinger

Stort nebb: Armene over hverandre og mot hverandre. (Pelikan)