

# Fortryllelsen /Fascination (Månedens dans januar 2013 )

## Sitteddans

Musikk: Fascination (Stjernevalsen)  
Fascination / New 101 String Orchestra/Strictly slow waltz  
Blue Side of Lonesome/Jim Reeves/The Essential Jim Reeves

Takt: 3/4

Oppstiling: Sittende i en ring

Takt	Beskrivelse
1	Sirkel medsols med høyre fot
2	Sirkel motsols med venstre fot
3	Sving h. fot skrått foran v.
4	Sving v. fot skrått foran h.
5 – 8	Rep. takt 1 – 4
9	H.arm føres i en vannrett sirkel fra v. skulder til h. side
10	Som takt 9 med v. arm
11 – 12	2 sirkler med begge hender. (2 svømmetak)
13 – 14	Før armene og overkroppen mot midten i 2 bevegelser
15 – 16	Før armene og overkroppen tilbake i 2 bevegelser