

Fjellhammer Rumba

Månedens dans mai 2015

Koreograf: Lisbeth Rian

Takt: 4/4

Musikk: Spanish Eyes/Engelbret Humperdinck/
Engelbret Humperdinck (bpm 106)

We are Beautiful/David Read/Let`s do it (bpm 104)

I Just Called.../Hugo Strasser/ Collection 4 (bpm 110)

Oppstilling: Parvis, $\wedge$ ryggen mot midten, tohåndsfatning
Foten IDR begynner

Trinn: Rumbatrinn: kort – kort – lang

Takt	Beskrivelse
------	-------------

BOX

- | | |
|-------|---|
| 1 – 2 | Rumbabox (side – sammen – ut – side – sammen – inn) |
| 3 – 4 | Som takt 1 – 2. Avslutt i åpen fatning, front IDR. |

ARKADE

- | | |
|-------|--|
| 5 – 6 | 1 Rumbatrinn IDR - $\cap$ går under port mot midten med 1 Rumbatrinn.
$\wedge$ går med 1 rumbatrinn ut i ytterringen. |
| 7 – 8 | Som takt 5 – 6 til egen plass. Avslutt med front mot partner. |

HÅNDTUR

- | | |
|---------|---|
| 9 – 12 | Høyre håndtur med 4 Rumbatrinn 1 x rundt og gi venstre hånd til ny partner
$\cap$ MDR, $\wedge$ IDR. |
| 13 – 16 | Venstre håndtur 1 x rundt med 4 Rumbatrinn.
Avslutt i tohåndsfatning. |