

Dovrevalsen (månedens dans jan. 2015)

Musikk: Fascination /New 101 String Orchestra (100 bpm)
Rock & Roll Waltz/Scooter Lee/More of the.. (103 bpm)
Manuela/Butterfly 3 (98 bpm)
Waltz Across Texas/Scooter Lee/Walking on .. (103 bpm)

Takt: 3/4

Oppstilling: Mot hverandre, Λ med rygg mot senter, åpen fatning
Ytterfot starter

Takt **Beskrivelse**

A

1 1 valsesteg skrått fra hverandre fram IDR,
2 1 valsesteg skrått mot hverandre
3 – 4 Gjenta takt 1 – 2 . Overarmsfatning.
5 – 8 4 valsesteg rundt medsols
9 – 16 Som takt 1 – 8. Tohåndsfatning.

B

1 – 2 Valsebalance IDR og MDR
3 – 4 1/2 gang rundt med partner med valsesteg (plassbytte)
5 – 8 Som takt 1 – 4 , men start MDR.

C

1 – 2 Vine 6 IDR (Twisty vine)
 Λ : Side – bak – side – foran – side – inntil (med vekt)
 $\cap$: Side – foran – side – bak – side – inntil (med vekt)
3 – 4 Gjenta takt 1 – 2

5 – 8

Overarmsfatning og rundt med partner, 4 valsesteg.
(medsols)