

Borgå – Fox (månedens dans september 2013)

Finland

Koreograf:	Leena Norman, Finland
Musikk:	Vippaa Mulle Viitonen/Hillel Tokazier/Pianon Juhlaa Morningtown Ride/The Seekers/The Very Best of the Seekers Helpless Girl/New Jordal Swingers
Takt:	4/4
Oppstilling:	Parvis i ring med tohåndsfatning, Λ med rygg mot midten. Start med foten IDR

Takt	Beskrivelse
	Box:
1 – 4	2 steg utover og 1 byttomfotsteg IDR, 2 steg innover og 1 byttomfotsteg MDR
5 – 8	Gjenta taktene 1 – 4
	Utover:
9	Λ går 1 steg framover med venstre fot, og setter høyre hæl fram i gulvet, $\cap$ går 1 steg bakover med høyre fot, og tar venstre tåtip bakover.
	Innover:
10	Λ går 1 steg bakover med høyre fot, og tar venstre tåtip bakover. $\cap$ går 1 steg fram på venstre fot, og setter høyre hæl fram i gulvet.
11 – 12	Gjenta taktene 9 – 10
13 – 14	1 byttomfotsteg sideveis IDR 1 byttomfotsteg sideveis MDR
	Partnerbytte med 4 steg:
15 – 16	Λ motsols rundt 1 gang (soloring) MDR til ny $\cap$ $\cap$ rett fram IDR til ny Λ