

BLÅ BLÅ HAV (MÅNEDENS DANS OKTOBER : 2013)

Dans av:	Rolv Fosse, Lunner Seniordans
Musikk:	Blå Blå Hav - Ronald 13 nr.2
Oppstilling:	Parvis, åpen fatning. Ytterste fot begynner
Rekkefølge:	A B A B A B C

TAKT

A

- 1 - 2 2 byttomfot IDR
- 3 - 4 Saks igjennom begge veier
- 5 - 6 2 byttomfot IDR
- 7 - 8 Arkade på 4 gåsteg
- 9 - 10 2 byttomfot IDR
- 11 - 12 Arkade tilbake på 4 gåsteg
- 13 - 14 2 byttomfot IDR
- 15 - 16 Soloring på 4 gåsteg ut i stor ring

B

- 1 - 2 Ytterfot ut til siden og tipp mot kontra og motsatt
- 3 - 4 Gjenta takt 1 - 2
- 5 - 6 3 gåsteg inn mot midten og tipp
- 7 - 8 3 gåsteg tilbake og ytterfot inntill
- 9 - 12 Gjenta taktene 1 - 4
- 13 - 14 2 byttomfot IDR
- 15 - 17 Soloring på 6 gåsteg (2 steg på takt 17 som er en ekstratakt)
Etter tredje gjennomgang ut i stor ring

C

- 1 - 2 Ytterfot ut til siden og tipp mot kontra og motsatt
- 3 - 4 Gjenta takt 1 - 2
- 5 - 6 3 gåsteg inn mot midten og tipp
- 7 - 8 3 gåsteg tilbake og ytterfot inntill
- 9 - 12 Gjenta taktene 1 - 4
- 13 - 14 2 byttomfot IDR
- 15 - 16 Soloring på 4 gåsteg til åpen fatning
- 17 - 18 2 byttomfot IDR
- 19 - 20 Soloring på 4 gåsteg